



Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение №78 «Ивушка»

Тема: «Развитие эмоционального интеллекта у детей дошкольного возраста»

Подготовила
Воспитатель Джалалова Р.Б.



Что такое эмоциональный интеллект ?

ЭТО СПОСОБНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА:

распознавать эмоции;

понимать намерения, мотивацию и желания других людей и свои собственные

управлять своими эмоциями для решения практических задач.



Эмоциональный интеллект

Умение контролировать свои чувства так, чтобы не «переливались за край»;

Способность сознательно влиять на свои эмоции;

Умение определять свои чувства и принимать их такими, какие они есть (признавать их);

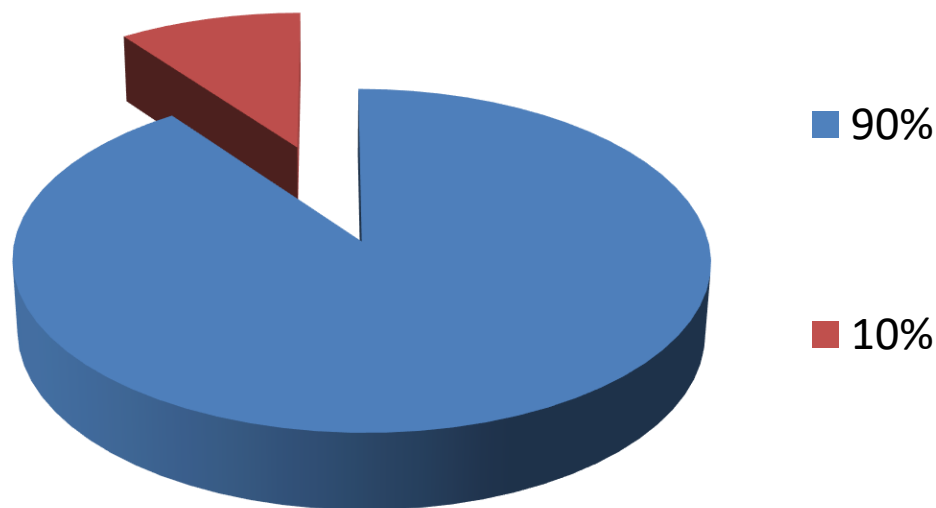
Способностью использовать свои эмоции на благо себе и окружающим;

Умение эффективно общаться с другими людьми, находить с ними общие точки соприкосновения;

Способность распознавать чувства других, представлять себя на месте другого человека, сочувствовать ему.

Почему эмоции так важны?

Жизнь на 10% состоит из того, что происходит со мной, и на 90% из того, как я на это реагирую.



Базовые эмоции



Пять лепестков развития эмоционального интеллекта



**Что входит в понятие
эмоционального интеллекта?**

- Знание собственных эмоций.
- Контроль собственных эмоций.
- Сочувствие, сопереживание.
- Мотивация.
- Разрешение конфликтов.



ЛУЧШАЯ ФОРМА ПОЗНАНИЯ ЭМОЦИЙ ДЛЯ РЕБЕНКА – ЭТО ИГРА





Подвижные игры, танцы, упражнения, физические упражнения – способствуют снятию эмоциональных зажимов.



Чтение художественной литературы, рассматривание репродукций картин способствуют развитию эмпатии, сопереживания, отзывчивости.



Для развития умения
понимать и проявлять свои
чувства и эмоции широкие
возможности
предоставляет ролевая
игра

Театрализованная игра,
великолепно решает задачи
развития эмоционального
интеллекта.



В театрализованной игре
дети учатся распознавать
и проявлять эмоции.
При этом важны обе роли:
как зрителя, так и артиста.

Таким образом, эмоции и эмоциональный интеллект —
это настоящие помощники не только в жизни,
но и в обучении ребенка.







Спасибо за внимание!

